

# 4月 給食献立表

実施日	曜日	三未 10時おやつ	昼食献立名	三未加算食 (ひよこ・たんぼぼ ・ひまわり組)	3時おやつ	材料と体内での働き		
						熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1 15	水	牛乳 ウエハース	鶏肉のマーメイド <sup>®</sup> 焼き 切干大根のごま和え りんご	トマト	牛乳 菓子・昆布	ウエハース、マーメイド <sup>®</sup> ごま、菓子、砂糖	牛乳、鶏肉、昆布	切干大根、人参 キャベツ、きゅうり、トマト りんご
2 16	木	牛乳 せんべい	筑前煮 もやしとわかめの 酢の物 小魚佃煮		牛乳 フルーチェ	せんべい、じゃがいも 砂糖、フルーチェ	牛乳、鶏肉、わかめ ちりめん、かつお節 昆布	人参、ごぼう、たけのこ こんにやく、グリーンピース 干しいたけ、もやし きゅうり
3 17	金	牛乳 ビスケット	鯖の磯辺揚げ 春キャベツの和え物 もみのり		牛乳 若草蒸しパン	ビスケット、小麦粉 砂糖	牛乳、鯖、青のり かつお節、チーズ <sup>®</sup> もみのり	小松菜、キャベツ、コーン レモン汁
4 18	土	お茶 ミニドーナツ	焼きそば きゅうりの酢の物 グレープフルーツ		お茶 菓子	ミニドーナツ、砂糖 菓子、中華麺	豚肉、わかめ	人参、玉ねぎ、キャベツ もやし、ねぎ、きゅうり グレープフルーツ
6 20	月	牛乳 ビスコ	マーホ <sup>®</sup> 豆腐 ナムル オレンジ		牛乳 スキムケーキ	ビスコ、砂糖、ごま 小麦粉、バター	牛乳、豆腐、豚肉 赤みそ、ヨーグルト スキムミルク、卵	人参、玉ねぎ、きくらげ 干しいたけ、しょうが にら、チンゲン菜、もやし オレンジ、レズン
7 21	火	牛乳 バナナ	鯖の塩麹焼き 干草和え 納豆		牛乳 菓子・小魚	ごま、菓子	牛乳、鯖、油揚げ かつお節、納豆 もみのり、小魚	バナナ、人参、小松菜 キャベツ、もやし、ねぎ
8 22	水	牛乳 クワッカーサンド <sup>®</sup>	ポークカレー スナックえんどうのサラダ <sup>®</sup> 一口ゼリー		牛乳 ポップコーン	クワッカー、ジャム じゃがいも、カレールウ 砂糖、ポップコーン ゼリー	牛乳、豚肉	人参、玉ねぎ グリーンピース、キャベツ スナックえんどう
9 23	木	牛乳 乳ポーロ	けんちんうどん 青菜のおかか和え キウイ		牛乳 ごまじゃこトースト	乳ポーロ、里芋、食パン <sup>®</sup> マヨネーズ、ごま うどん	牛乳、鶏肉、厚揚げ かつお節、ちりめん 青のり	人参、大根、ごぼう えのき、ねぎ、もやし 小松菜、キウイ
10 <b>24</b>	金	牛乳 せんべい	豚肉の生姜炒め 焼きポテト みそ汁	菜めし	牛乳 バタークッキー	せんべい、砂糖 じゃがいも、小麦粉 バター	牛乳、豚肉、豆腐 みそ、かつお節	人参、玉ねぎ、きくらげ しょうが、しめじ、ねぎ 小松菜
11 25	土	お茶 ビスケット	ビビンバ <sup>®</sup> 丼 わかめスープ パン缶		お茶 菓子	ビスケット、砂糖、菓子	牛肉、豆腐、みそ わかめ	人参、玉ねぎ、もやし ほうれん草、パン缶
13 27	月	牛乳 コーンフレーク	鶏肉の竜田揚げ 春野菜のきんぴら すまし汁		牛乳 米粉のケーキ	コーンフレーク、砂糖 じゃがいも、お麩 米粉	牛乳、鶏肉、平天 豆乳	しょうが、人参、ごぼう たけのこ、こんにやく さやえんどう、玉ねぎ えのき、ねぎ、パン缶
14 28	火	牛乳 おふラスク	食パン ポーグ <sup>®</sup> ーンス <sup>®</sup> ツナサラダ <sup>®</sup>		お茶 おにぎり	お麩、バター、食パン <sup>®</sup> グラニュー糖、砂糖 じゃがいも、マヨネーズ <sup>®</sup>	豚肉、ウインナー、大豆 ツナ、牛乳	人参、玉ねぎ、キャベツ エリンギ、グリーンピース
30	木	牛乳 ウエハース	すき焼き煮 キャベツの酢の物 オレンジ		牛乳 カルピスゼリー	ウエハース、じゃがいも 砂糖、カルピス	牛乳、豚肉、豆腐 わかめ、ちりめん	人参、玉ねぎ、ごぼう こんにやく、ねぎ キャベツ、オレンジ

☆ 24日(金) 誕生会特別献立 赤飯、鶏肉の甘辛、マカロニサラダ<sup>®</sup>、豆腐スープ、いちご  
3時のおやつ チーズケーキ

