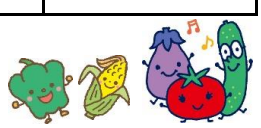
令和7年

7月　給食献立表

福田こども園

実施日	曜日	三未 10時おやつ	昼食献立名	三未加算食（ひよこ・たんぽぽ・ひまわり組）	3時おやつ	材料と体内での働き		
						熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1 15	火	牛乳 ｳｴﾊｰｽ	ﾊﾔｼﾗｲｽ ｸﾞﾘｰﾝｻﾗﾀﾞ 一口ｾﾞﾘｰ	ﾄﾏﾄ	牛乳 ｺｺｱﾒﾛﾝﾊﾟﾝ	ｳｴﾊｰｽ、じゃがいも ﾊﾔｼﾙｳ、砂糖 一口ｾﾞﾘｰ、小麦粉	牛乳、豚肉、豆腐 生ｸﾘｰﾑ	玉ねぎ、人参 きゅうり、ﾄﾏﾄ ｷｬﾍﾞﾂ
2 16	水	牛乳 ﾊﾞｰﾑｸｰﾍﾝ	夏野菜のそぼろ煮 もずくの酢の物 ひじきふりかけ		牛乳 ﾌﾙｰﾂﾖｰｸﾞﾙﾄ	ﾊﾞｰﾑｸｰﾍﾝ、砂糖	牛乳、豚ひき肉 厚揚げ、もずく ちりめん、ひじき かつお節、ｽｷﾑﾐﾙｸ	人参、かぼちゃ、もやし 玉ねぎ、ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ、なす しょうが、きゅうり、ﾊﾞﾅﾅ みかん缶、ﾊﾟｲﾝ缶
3 17	木	牛乳 ﾋﾞｽｹｯﾄ	ﾗｰﾒﾝ ごま塩ｻﾗﾀﾞ ﾊﾞﾅﾅ		牛乳 とうもろこし	ﾋﾞｽｹｯﾄ、中華麺 ごま	牛乳、豚肉 焼き豚、なると わかめ、みそ	もやし、ｺｰﾝ、人参 ｷｬﾍﾞﾂ、きゅうり ﾊﾞﾅﾅ、とうもろこし
4 18	金	牛乳 おふﾗｽｸ	鰺の南蛮漬け とうがんのみそ汁 おくら納豆		牛乳 菓子・ﾁｰｽﾞ	おふ、砂糖、ごま 菓子	牛乳、鰺、油揚げ わかめ、みそ 納豆、かつお節 もみのり、ﾁｰｽﾞ	人参、玉ねぎ ﾋﾟｰﾏﾝ、とうがん えのき、ねぎ おくら
5 19	土	お茶 せんべい	中華丼 きゅうりの酢の物 ﾊﾟｲﾝ缶		お茶 菓子	せんべい、菓子 砂糖	豚肉、ちくわ わかめ、きくらげ	人参、玉ねぎ、白菜 たけのこ、ﾁﾝｹﾞﾝ菜 きゅうり、もやし きくらげ、ﾊﾟｲﾝ缶
⑦	月	牛乳 ﾋﾞｽｹｯﾄ	誕生会特別献立			ﾋﾞｽｹｯﾄ、そうめん ごま、小麦粉、砂糖 ｶﾙﾋﾟｽ	牛乳、鶏肉、わかめ	おくら、人参、ｷｬﾍﾞﾂ 小松菜、ﾒﾛﾝ、りんご ｷｳｲ、もも缶 ﾊﾟｲﾝ缶、みかん缶
8 22	火	牛乳 乳ﾎﾞｰﾛ	ﾏｰﾎﾞｰﾅｽ ﾅﾑﾙ 焼きししゃも		牛乳 ｱｲｽｸﾘｰﾑ	乳ﾎﾞｰﾛ、砂糖 ごま、ｱｲｽｸﾘｰﾑ	牛乳、豆腐、赤みそ 豚ひき肉、ししゃも	人参、玉ねぎ、なす 干ししいたけ きくらげ、しょうが ねぎ、小松菜、もやし
9 23	水	牛乳 ﾏｶﾛﾆのあべかわ	鮭のｶﾚｰ醤油焼き ごぼうのごまﾏﾖｻﾗﾀﾞ ｷｳｲ		牛乳 菓子・小魚	ﾏｶﾛﾆ、砂糖、ごま 食ﾊﾟﾝ、じゃがいも ﾏﾖﾈｰｽﾞ、菓子	牛乳、鮭、小魚 きな粉	ごぼう、人参 ｷｬﾍﾞﾂ、きゅうり ｷｳｲ
10 24	木	牛乳 ﾋﾞｽｺ	食ﾊﾟﾝ 夏野菜のﾐｰﾄｸﾞﾗﾀﾝ ｺｰﾝとｳｲﾝﾅｰのｽｰﾌﾟ		お茶 おにぎり	ﾋﾞｽｺ、砂糖、ごま 食ﾊﾟﾝ、ﾏｶﾛﾆ	牛乳、豚ひき肉 ｳｲﾝﾅｰ、ﾁｰｽﾞ	玉ねぎ、かぼちゃ 人参、なす、ﾋﾟｰﾏﾝ ｺｰﾝ、ｷｬﾍﾞﾂ 小松菜
11 25	金	牛乳 ｺｰﾝﾌﾚｰｸ	鶏肉のゆかり揚げ きゅうりとひじきの和え物 ｵﾚﾝｼﾞ	納豆	牛乳 ｽｷﾑｹｰｷ	ｺｰﾝﾌﾚｰｸ、砂糖 じゃがいも、ごま ﾏﾖﾈｰｽﾞ、小麦粉 ﾊﾞﾀｰ	牛乳、鶏肉、納豆 ちりめん、ひじき、卵 ﾖｰｸﾞﾙﾄ、ｽｷﾑﾐﾙｸ かつお節、もみのり	きゅうり、もやし 人参、ねぎ、ｵﾚﾝｼﾞ ﾚｰｽﾞﾝ
12 26	土	お茶 ﾐﾆﾄﾞｰﾅﾂ	ぶっかけうどん 磯和え ｸﾞﾚｰﾌﾟﾌﾙｰﾂ		お茶 手作りおやつ	ﾐﾆﾄﾞｰﾅﾂ、うどん 砂糖	豚肉、塩昆布	なす、玉ねぎ、ねぎ しょうが、ｷｬﾍﾞﾂ 人参、ｸﾞﾚｰﾌﾟﾌﾙｰﾂ
14 28	月	牛乳 せんべい	豚肉と厚揚げの中華炒め 粉ふきいも 小魚三杯酢		牛乳 ｽｺｰﾝ	せんべい、砂糖 じゃがいも 小麦粉、ﾊﾞﾀｰ	牛乳、豚肉 厚揚げ、ちりめん	人参、玉ねぎ もやし、ﾁﾝｹﾞﾝ菜
29	火	牛乳 ｸﾗｯｶｰｻﾝﾄﾞ	ｸﾞﾘﾙﾁｷﾝ かぼちゃｻﾗﾀﾞ りんご		牛乳 菓子・昆布	ｸﾗｯｶｰ、砂糖 じゃがいも、ごま 菓子、ｼﾞｬﾑ、米粉	牛乳、鶏肉、ﾊﾑ 昆布	人参、かぼちゃ きゅうり、りんご
30	水	牛乳 ﾊﾞﾅﾅ	鰆の竜田揚げ 野菜の酢の物 手作りふりかけ		牛乳 お好み焼き	砂糖、ごま、山芋 小麦粉	牛乳、鰆、小魚 豆腐、ちくわ 昆布、かつお節 青のり	人参、きゅうり もやし、ｷｬﾍﾞﾂ ﾊﾞﾅﾅ
31	木	牛乳 ﾋﾞｽｹｯﾄ	ｺｰﾝｺﾛｯｹ ﾂﾅｻﾗﾀﾞ ﾄﾏﾄ		牛乳 ﾌﾙｰﾁｪ	ﾋﾞｽｹｯﾄ、じゃがいも 小麦粉、ﾊﾟﾝ粉 砂糖、ﾌﾙｰﾁｪ	牛乳、豚ひき肉 ﾂﾅ	玉ねぎ、ｺｰﾝ、人参 ｷｬﾍﾞﾂ、きゅうり ﾄﾏﾄ

★7日（月）　誕生会特別献立　天の川そうめん、とり天、和風ｻﾗﾀﾞ、ﾒﾛﾝ
3時のおやつ　ﾌﾙｰﾂﾎﾟﾝﾁ