

令和7年

6月 給食献立表

福田こども園

実施日	曜日	三未 10時おやつ	昼食献立名	三未加算食 (ひよこ・たんぼぼ ・ひまわり組)	3時おやつ	材料と体内での働き		
						熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
2 16	月	牛乳 コーンフレーク	鶏肉の中華風照り焼き ひじきとちりめんの 中華サラダ キウイ		牛乳 人参ゼリー	コーンフレーク、緑豆春雨 砂糖	牛乳、鶏肉、ちりめん ひじき、粉寒天	人参、きゅうり、もやし キウイ、みかん缶 オレンジジュース
③ 17	火	牛乳 ウエハース	香味煮 青菜のおかか和え 手作りふりかけ		牛乳 ごまじゃこトースト	ウエハース、砂糖 じゃがいも、ごま 食パン、マヨネーズ	牛乳、鶏肉、平天 かつお節、ちりめん 小魚、青のり	人参、ごぼう、こんにゃく グリーンピース、白ねぎ しょうが、小松菜 もやし
4 18	水	牛乳 バームクーヘン	大豆入りカレーライス コールスローサラダ 一口ゼリー	ゆで卵	牛乳 ココアクッキー	バームクーヘン、じゃがいも カレーうどん、砂糖 一口ゼリー、小麦粉 バター	牛乳、豚肉、大豆 卵	人参、玉ねぎ、コーン キャベツ
5 19	木	牛乳 おふろスク	鰯のかば焼き 千草和え すまし汁		牛乳 菓子・昆布	おふろ、砂糖、菓子	牛乳、鰯、わかめ 昆布、油揚げ かつお節	人参、玉ねぎ、ねぎ 小松菜、キャベツ もやし
6 20	金	牛乳 せんべい	肉みそうどん キャベツのゆかり和え グレープフルーツ		牛乳 卵蒸しパン	せんべい、うどん 砂糖、小麦粉 バター	牛乳、豚ひき肉 大豆、みそ、卵	人参、玉ねぎ 干しいたけ、しょうが チンゲン菜、キャベツ グレープフルーツ
7 21	土	お茶 ビスケット	ハムサンド 新じゃがのスープ りんご		お茶 手作りおやつ	ビスケット、マヨネーズ じゃがいも、食パン	ハム、鶏肉	キャベツ、人参、玉ねぎ チンゲン菜、りんご コーン缶
9 23	月	牛乳 マカロニのあべかわ	豚肉の生姜炒め みそ汁 トマト	ブロッコリーの 塩ゆで	牛乳 菓子・小魚	マカロニ、砂糖 じゃがいも、菓子	牛乳、豚肉、油揚げ みそ、小魚	玉ねぎ、赤ピーマン ピーマン、きくらげ しょうが、人参、えのき ねぎ、トマト、ブロッコリー
10 ②4	火	牛乳 せんべい	鶏肉の香味揚げ 五目と和え おくら納豆		牛乳 フルーツヨーグルト	せんべい、砂糖、ごま	牛乳、鶏肉 油揚げ、納豆 かつお節、もみのり スキムミルク	玉ねぎ、しょうが、おくら 干しいたけ、しらたき 小松菜、人参、大根 バナナ、パイン缶、みかん缶
11 25	水	牛乳 乳ボーロ	親子煮 きゅうりの酢の物 バナナ		牛乳 米粉ケーキ	乳ボーロ、じゃがいも 砂糖、ごま、米粉	牛乳、鶏肉、卵 高野豆腐、ちりめん わかめ、豆乳	人参、玉ねぎ、きゅうり 干しいたけ、キャベツ グリーンピース、バナナ パイン缶
12 26	木	牛乳 ビスケット	チンジャオロース もずくスープ 揚げ餃子		牛乳 アイスクリーム	ビスケット、砂糖 冷凍餃子、アイスクリーム	牛乳、豚肉 厚揚げ、もずく	しょうが、ピーマン、人参 玉ねぎ、たけのこ きくらげ、チンゲン菜
⑬ 27	金	牛乳 ビスコ	食パン 鮭のムニエル 新ごぼうとアスパラガスの サラダ		お茶 おにぎり	ビスコ、小麦粉 じゃがいも、ごま マヨネーズ、食パン バター	牛乳、鮭	人参、ごぼう アスパラガス
14 28	土	お茶 ミニドーナツ	ビビンバ丼 わかめスープ パイン缶		お茶 菓子	ミニドーナツ、砂糖 菓子	牛肉、豆腐 みそ	人参、ほうれん草 もやし、玉ねぎ パイン缶
30	月	牛乳 オレンジ	鶏肉のさっぱり焼き 豆腐チャンプルー きざみ昆布のじゃこ煮		牛乳 野菜チヂミ	砂糖、ごま、小麦粉	牛乳、鶏肉、豆腐 かつお節、昆布 ちりめん、ちくわ	オレンジ、しょうが、もやし 小松菜、人参、玉ねぎ にら

★ 3日(火)

3時のおやつ

オニオンピザトースト(年長組)

★13日(金)

保育参観日

園庭で育てた玉ねぎを、自分たちで収穫して作りますよ!!

★24日(火)

誕生会特別献立
3時のおやつ

2色サンドイッチ(年少組以上)

わかめご飯、ヒレカツ、五色和え、オニオンスープ、オレンジ
パウンドケーキ