

# 8月 給食献立表

実施日	曜日	三未 10時おやつ	昼食献立名	三未加算食 (ひよこ・たんぼほ ・ひまわり組)	3時おやつ	材料と体内での働き		
						熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1 29	木	牛乳 ビスコ	筑前煮 きゅうりとツナのごまあえ オレンジ		牛乳 人参ゼリー	ビスコ、砂糖、ごま じゃがいも	牛乳、鶏肉、ちくわ ツナ	人参、れんこん、ごぼう たけのこ、こんにやく 干しいたけ、オレンジ もやし、きゅうり
2 16	金	牛乳 ビスケット	鯖の塩焼き ゴーヤ入りチャンプルー りんご	納豆	牛乳 ハムチーズサンド	ビスケット、砂糖、食パン マヨネーズ	牛乳、鯖、豚肉 豆腐、かつお節 納豆、ハム、チーズ もみのり	ゴーヤ、人参、小松菜 もやし、りんご、ねぎ
3 17	土	お茶 ミニドーナツ	ブルコギ丼 わかめのすまし汁 パン缶		お茶 菓子	ミニドーナツ、菓子 砂糖、ごま、おふ	牛肉、赤みそ わかめ	人参、玉ねぎ、にら 干しいたけ、パン缶
5 19	月	牛乳 バームクーヘン	夏野菜カレー コールスローサラダ 一口ゼリー	ゆで卵	牛乳 牛乳もち	バームクーヘン、カレールウ じゃがいも、一口ゼリー	牛乳、牛肉、卵	人参、玉ねぎ、なす かぼちゃ、トマト、ピーマン キャベツ、きゅうり
6 20	火	牛乳 レーズンクッキー	鶏肉の照り焼き 野菜のおかか和え かぼちゃの豆乳汁		牛乳 菓子・チーズ	小麦粉、砂糖、菓子	牛乳、鶏肉、チーズ かつお節、豆乳 白みそ、中みそ 厚揚げ	レーズン、人参、キャベツ もやし、小松菜、コーン 玉ねぎ、かぼちゃ ねぎ
7 21	水	牛乳 ウエハース	食パン ポークビーンズ フレンチサラダ		お茶 おにぎり	ウエハース、食パン じゃがいも	牛乳、豚肉、ウインナー 大豆	人参、玉ねぎ、エリンギ さやいんげん、キャベツ きゅうり
8 22	木	牛乳 クラッカーサンド	豚肉の冷しゃぶ 切干大根の和え物 きざみ昆布のじゃこ煮		牛乳 フルーツヨーグルト	クラッカー、ジャム、砂糖 スキムミルク、ねりごま	牛乳、豚肉、昆布 かつお節、ちりめん	切干大根、人参 キャベツ、バナナ、パン缶 みかん缶
9 23 30	金	牛乳 せんべい	鯖の磯辺揚げ ひじきのきんぴら トマト		牛乳 アイスクリーム	せんべい、小麦粉 ごま、アイスクリーム 砂糖	牛乳、鯖、青のり 平天、ひじき	人参、ごぼう、トマト こんにやく、グリーンピース
10 24	土	お茶 乳ポーロ	三色丼 みそ汁 グレープフルーツ		お茶 手作りおやつ	乳ポーロ、砂糖	豚ひき肉、卵、みそ 豆腐	ほうれん草、人参 玉ねぎ、しめじ、ねぎ グレープフルーツ
26 月	月	牛乳 マロのあべかわ	冷麺 焼きかぼちゃ キウイ		牛乳 菓子・昆布	マロ、砂糖、中華麺 菓子、ごま	牛乳、きな粉、昆布 焼き豚	干しいたけ、人参 もやし、きゅうり、キウイ トマト、かぼちゃ
27 火	火	牛乳 コーンフレーク	八宝菜 粉ふきいも 小魚ごま風味		牛乳 レモンケーキ	コーンフレーク、ごま じゃがいも、小麦粉 砂糖、バター	牛乳、卵、豚肉 平天、ちりめん	人参、玉ねぎ、白菜 もやし、きくらげ、レモン チンゲンサイ
28 水	水	牛乳 蒸しパン	高野豆腐のオランダ煮 春雨の酢の物 バナナ		牛乳 お好み焼き	牛乳、砂糖、ジャム 緑豆春雨、小麦粉 お好みソース	牛乳、高野豆腐 ハム、豆腐、昆布 ちくわ	人参、キャベツ、きくらげ バナナ、山芋、ねぎ
31 土	土	お茶 ビスケット	ぶっかけうどん ゆかり和え パン缶		お茶 菓子	ビスケット、砂糖、菓子 めんつゆ、うどん	豚肉	なす、玉ねぎ、ねぎ 人参、キャベツ、きゅうり パン缶

☆23日(金) 誕生会特別献立 ビビンバ丼、チーズチヂミ、もずくスープ、すいか  
3時のおやつ かき氷

