令和3年

8月　給食献立表

福田保育園

実施日	曜日	三未 10時おやつ	昼食献立名	三未加算食（ひよこ・たんぽぽ・ひまわり組）	3時おやつ	材料と体内での働き		
						熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
2 23	月	牛乳 ｳｴﾊｰｽ	夏野菜カレー ﾌﾚﾝﾁｻﾗﾀﾞ 一口ｾﾞﾘｰ		牛乳 レモンケーキ	ｳｴﾊｰｽ、一口ｾﾞﾘｰ 砂糖、ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ 小麦粉、カレールー ﾊﾞﾀｰ	牛乳、牛肉、ハム	人参、玉ねぎ、かぼちゃ なす、ﾄﾏﾄ、ﾋﾟｰﾏﾝ ﾚﾓﾝ、ｷｬﾍﾞﾂ、きゅうり
3 17	火	牛乳 ｸﾗｯｶｰｻﾝﾄﾞ	ｼﾞｬｰｼﾞｬｰ麺 ごま和え ｵﾚﾝｼﾞ		牛乳 ｱｲｽｸﾘｰﾑ	小麦粉、砂糖、ｼﾞｬﾑ ｸﾗｯｶｰ、ごま、中華麺 ｱｲｽｸﾘｰﾑ	牛乳、豚肉、みそ	人参、玉ねぎ、きゅうり もやし、青菜、ｷｬﾍﾞﾂ ｵﾚﾝｼﾞ
4 18	水	牛乳 ｸﾞﾚｰﾌﾟﾌﾙｰﾂ	ｱｼﾞのかば焼き 五目きんぴら 煮豆	ﾄﾏﾄ	牛乳 菓子・ﾁｰｽﾞ	菓子、片栗粉、砂糖 じゃがいも、ごま 金時豆	牛乳、ｱｼﾞ、ﾁｰｽﾞ 平天	人参、ｸﾞﾚｰﾌﾟﾌﾙｰﾂ こんにゃく、ごぼう さやいんげん、ﾄﾏﾄ
5 19	木	牛乳 ﾊﾞｰﾑｸｰﾍﾝ	八宝菜 揚げ餃子 ｸﾞﾘｰﾝﾎﾟﾃﾄ		牛乳 ﾌﾙｰﾂﾖｰｸﾞﾙﾄ	ﾊﾞｰﾑｸｰﾍﾝ、砂糖 じゃがいも、餃子	牛乳、豚肉、いか ｽｷﾑﾐﾙｸ	人参、玉ねぎ、白菜 青菜、きくらげ、ﾊﾞﾅﾅ みかん缶、ﾊﾟｲﾝ缶
6 20	金	牛乳 ﾊﾞﾀｰｸｯｷｰ	厚揚げとそぼろの 炒め煮 もやしの和え物 ﾊﾞﾅﾅ		牛乳 ﾂﾅﾏﾖﾄｰｽﾄ	小麦粉、砂糖、食ﾊﾟﾝ ﾏﾖﾈｰｽﾞ、ﾊﾞﾀｰ	牛乳、鶏肉、ﾂﾅ 厚揚げ、ちりめん	人参、玉ねぎ、ﾊﾞﾅﾅ もやし、青菜、たけのこ にら、干ししいたけ しょうが、ｺｰﾝ
7 21	土	お茶 ﾐﾆﾄﾞｰﾅﾂ	鶏めし みそ汁 ｷｳｲ		お茶 菓子	ﾐﾆﾄﾞｰﾅﾂ、菓子、砂糖 片栗粉	みそ、わかめ、鶏肉 もみのり	ｷｳｲ、玉ねぎ、人参 ねぎ、えのき
10 (24)	火	牛乳 せんべい	五目汁 千草和え 刻み昆布のじゃこ煮		牛乳 桃ｾﾞﾘｰ	せんべい、桃ｼﾞｭｰｽ じゃがいも	牛乳、豚肉、ちりめん 刻み昆布、粉寒天 みそ、かつお節 豆腐、油揚げ	人参、玉ねぎ、ｵｸﾗ えのき、こんにゃく ｷｬﾍﾞﾂ、もやし、きゅうり 桃
11 25	水	牛乳 ﾋﾞｽｺ	ﾛｰﾙﾊﾟﾝ ｸﾞﾘﾙﾁｷﾝ ﾗﾀﾄｩｲﾕ		お茶 おにぎり	ﾋﾞｽｺ、ロールﾊﾟﾝ、砂糖 米粉	牛乳、ﾍﾞｰｺﾝ、鶏肉	人参、玉ねぎ、なす ﾋﾟｰﾏﾝ、ﾄﾏﾄ、ｹﾁｬｯﾌﾟ かぼちゃ
12 26	木	牛乳 蒸しﾊﾟﾝ	ﾁﾝｼﾞｬｵﾛｰｽｰ もずくｽｰﾌﾟ すいか		牛乳 菓子・小魚	ｸﾗｯｶｰ、ｼﾞｬﾑ、砂糖 菓子	牛乳、豚肉、ﾍﾞｰｺﾝ 豆腐、もずく、小魚	人参、玉ねぎ、しょうが たけのこ、ﾋﾟｰﾏﾝ、青菜 きくらげ、すいか
27	金	牛乳 ﾏｶﾛﾆのあべかわ	鶏肉のﾕｰﾘﾝﾁｰ にらたま汁 ﾄﾏﾄ		牛乳 焼きそば	ﾏｶﾛﾆ、砂糖、片栗粉 中華麺、小麦粉 ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ	牛乳、鶏肉、卵 青のり、かつお節 きな粉、豆腐、ちくわ	人参、玉ねぎ、にら 長ネギ、ﾄﾏﾄ、ｷｬﾍﾞﾂ ﾋﾟｰﾏﾝ
28	土	お茶 ﾋﾞｽｹｯﾄ	ぶっかけひやむぎ 焼きﾎﾟﾃﾄ ﾊﾟｲﾝ缶		お茶 手作りおやつ	ﾋﾞｽｹｯﾄ、ひやむぎ じゃがいも、砂糖	油揚げ、鶏肉	干ししいたけ、きゅうり ﾄﾏﾄ、ﾊﾟｲﾝ缶
16 30	月	牛乳 乳ﾎﾞｰﾛ	鮭の塩焼き ｺﾞｰﾔ入りﾁｬﾝﾌﾟﾙｰ 納豆		牛乳 ｶｽﾀｰﾄﾞ蒸しﾊﾟﾝ	乳ﾎﾞｰﾛ、小麦粉 ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ、砂糖	牛乳、鮭、豚肉 卵、かつお節、豆腐 納豆、もみのり	人参、ｺﾞｰﾔ、小松菜 もやし、ねぎ
31	火	牛乳 ｺｰﾝﾌﾚｰｸ	高野豆腐の五目煮 切干大根の酢の物 梨	ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ	牛乳 ﾎﾟｯﾌﾟｺｰﾝ	ｺｰﾝﾌﾚｰｸ、砂糖 じゃがいも、ﾎﾟｯﾌﾟｺｰﾝ ごま	牛乳、鶏肉、納豆 のり、かつお節 ちりめん、高野豆腐	人参、玉ねぎ、ｷｬﾍﾞﾂ さやいんげん、梨 干ししいたけ、ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ 切干大根

☆　24日（火）　誕生会特別献立　　赤飯、ﾒﾝﾁｶﾂ、ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのごま和え、野菜ｽｰﾌﾟ、ﾊﾞﾅﾅ
　　3時のおやつ　　かき氷