令和2年

6月　給食献立表

福田保育園

実施日	曜日	三未 10時おやつ	昼食献立名	三未加算食 （ひよこ・たんぽぽ・ひまわり組）	3時おやつ	材料と体内での働き 熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1 15	月	牛乳 ｸﾗｯｶｰｻﾝﾄﾞ	豆乳汁 きゅうりの酢の物 もみのり りんご		牛乳 ｺｺｱｾﾞﾘｰ	ｸﾗｯｶｰ、ｼﾞｬﾑ すりごま、砂糖	牛乳、鶏肉、ちりめん わかめ、もみのり	人参、玉ねぎ、大根 こんにゃく、しめじ 奴ねぎ、きゅうり 寒天、りんご
2 16	火	牛乳 ﾋﾞｽｹｯﾄ	ｼﾞｬｰｼﾞｬｰ麺 おじゃがとじゃこの おかかあえ ﾊﾞﾅﾅ		牛乳 ﾄﾞｰﾅﾂ	ﾋﾞｽｹｯﾄ、砂糖 じゃがいも、中華麺 小麦粉、ごま油	牛乳、赤みそ 牛肉、ちりめん かつお節	もやし、人参、きゅうり ﾊﾞﾅﾅ
3 17	水	牛乳 せんべい	鮭のﾚﾓﾝ風味焼き 豆腐のﾁｬﾝﾌﾟﾙｰ ﾄﾏﾄ	納豆	牛乳 菓子・昆布	ﾏｶﾛﾆ、砂糖、菓子 ごま油	牛乳、きな粉、鮭 豆腐、豚肉 かつお節、昆布 納豆	ﾚﾓﾝ、小松菜、人参 きゅうり、もやし ﾄﾏﾄ
4 18	木	牛乳 乳ﾎﾞｰﾛ	鶏肉とじゃがいもの ｹﾁｬｯﾌﾟ味 もやしのごま塩ｻﾗﾀﾞ 小魚佃煮		牛乳 ﾌﾙｰﾂﾖｰｸﾞﾙﾄ	せんべい、片栗粉 じゃがいも、砂糖 ｹﾁｬｯﾌﾟ、すりごま	牛乳、ｽｷﾑﾐﾙｸ 鶏肉、ちりめん 昆布佃煮	玉ねぎ、ｷｬﾍﾞﾂ、しめじ 赤ﾋﾟｰﾏﾝ、ﾋﾟｰﾏﾝ ﾊﾞﾅﾅ、みかん缶 ﾊﾟｲﾝ缶
5 19	金	牛乳 ｺｺｱｸｯｷｰ	ﾁﾝｼﾞｬｵﾛｰｽｰ ゆかりﾎﾟﾃﾄ もずくｽｰﾌﾟ		牛乳 ｼｭｶﾞｰﾄｰｽﾄ	小麦粉、砂糖、ﾊﾞﾀｰ じゃがいも、ごま油 白ごま、食ﾊﾟﾝ ｸﾞﾗﾆｭｰ糖	牛乳、牛肉、片栗粉 豆腐、ﾍﾞｰｺﾝ	生姜、ﾋﾟｰﾏﾝ 玉ねぎ、たけのこ きくらげ、人参、青菜 もずく
6 20	土	お茶 ﾋﾞｽｺ	牛丼 みそ汁 ﾊﾟｲﾝ缶		お茶 手作りおやつ	ﾋﾞｽｺ	牛肉、豆腐、わかめ	玉ねぎ、えのき 奴ねぎ、ﾊﾟｲﾝ缶
8 22	月	牛乳 ﾏｶﾛﾆのあべかわ	ﾛｰﾙﾊﾟﾝ ﾎﾟﾄﾌ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰと卵のｻﾗﾀﾞ		お茶 ﾚｰｽﾞﾝｸｯｷｰ	ﾛｰﾙﾊﾟﾝ、乳ﾎﾞｰﾛ じゃがいも、ﾏﾖﾈｰｽﾞ 小麦粉、砂糖	牛乳、鶏肉、卵	玉ねぎ、人参 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ、ﾚｰｽﾞﾝ
9 23	火	牛乳 ﾊﾞｰﾑｸｰﾍﾝ	香味煮 ﾋﾟｰﾏﾝとﾂﾅのあえもの 納豆		牛乳 卵蒸しﾊﾟﾝ	ﾊﾞｰﾑｸｰﾍﾝ、小麦粉 砂糖、じゃがいも	牛乳、卵、鶏肉 ちくわ、ﾂﾅ かつお節、納豆 ちりめん、もみのり	人参、ごぼう、こんにゃく さやいんげん、白ねぎ ﾋﾟｰﾏﾝ、ｷｬﾍﾞﾂ
10 24	水	牛乳 きなこ蒸しﾊﾟﾝ	ﾁｷﾝｶﾚｰ 野菜ｻﾗﾀﾞ 一口ｾﾞﾘｰ		牛乳 菓子・小魚	小麦粉、砂糖 一口ｾﾞﾘｰ、じゃがいも ﾏﾖﾈｰｽﾞ、菓子	牛乳、きな粉 鶏肉、小魚	人参、ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ 玉ねぎ、きゅうり ｷｬﾍﾞﾂ
11 25	木	牛乳 おふﾗｽｸ	鰆の西京焼き 切干大根の和風ｻﾗﾀﾞ ｸﾞﾚｰﾌﾟﾌﾙｰﾂ		牛乳 水ようかん	麩、ｸﾞﾗﾆｭｰ糖 ﾊﾞﾀｰ、砂糖、ねりあん	牛乳、鰆、白みそ 粉寒天	切干大根、人参 きゅうり、ｸﾞﾚｰﾌﾟﾌﾙｰﾂ
12 26	金	牛乳 ｵﾚﾝｼﾞ	豚肉の冷しゃぶ 青菜とｺｰﾝのあえもの 煮豆	ﾄﾏﾄ	牛乳 ﾊﾟﾝ	金時豆、白ごま 砂糖、小麦粉、ｼﾞｬﾑ	牛乳、豚肉、白みそ 油揚げ、かつお節	青菜、人参、ｷｬﾍﾞﾂ きゅうり、ﾎｰﾙｺｰﾝ ｵﾚﾝｼﾞ、ﾄﾏﾄ
13 27	土	お茶 ｳｴﾊｰｽ	ぶっかけうどん 磯和え ｷｳｲ		牛乳 菓子	うどん玉、ｳｴﾊｰｽ 菓子、砂糖、白ごま	油揚げ、鶏肉 刻み昆布、かまぼこ	人参、奴ねぎ、ｷｳｲ
29	月	牛乳 ｼﾞｬﾑｻﾝﾄﾞ	うま煮 ｷｬﾍﾞﾂとちりめんの あえもの ｱﾒﾘｶﾝﾁｪﾘｰ		牛乳 焼きそば	食ﾊﾟﾝ、ｼﾞｬﾑ、砂糖 中華麺	牛乳、豚肉、いか ちくわ	人参、こんにゃく ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ、ごぼう ｷｬﾍﾞﾂ、玉ねぎ、もやし やっこねぎ、ｱﾒﾘｶﾝﾁｪﾘｰ
30	火	牛乳 ｺｰﾝﾌﾚｰｸ	鮭のﾑﾆｴﾙ ﾄﾏﾄｿｰｽかけ ごまﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞｻﾗﾀﾞ 手作りふりかけ		牛乳 米粉のもちもちｹｰｷ	ｺｰﾝﾌﾚｰｸ、小麦粉 砂糖、上新粉、油 ごまﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ、白ごま	牛乳、豆乳、鮭 ﾛｰｽﾊﾑ、小魚、青のり	ﾄﾏﾄ缶、玉ねぎ、人参 かぼちゃ、きゅうり ゆかり、ﾊﾞﾅﾅ

☆　17日（水）　誕生会特別献立　とうもろこしご飯　鶏肉のゆかり揚げ　ﾏｶﾛﾆｻﾗﾀﾞ　新じゃがのｽｰﾌﾟ　ﾐﾆﾄﾏﾄ　ｵﾚﾝｼﾞ
3時のおやつ　ﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰﾏﾌｨﾝ