

曜日	三未 10時おやつ	昼食献立名	三未加算食	3時おやつ	材料と体内での働き		
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1 15	火 牛乳 乳ホーロ	うま煮 青菜のしらすあえ 納豆		牛乳 ヨーグルトケーキ	乳ホーロ・じゃが芋・砂糖 小麦粉・ベーキングパウダー	牛乳・豚もも肉・平天 ちりめん・納豆・バター プレーンヨーグルト	人参・大根・板こんにやく 水煮たけのこ・グリーンピース キャベツ・小松菜・バナナ・レモン汁
2 16	水 せんべい	赤魚のネギソースかけ 春野菜のきんぴら すまし汁		牛乳 いちご蒸しパン	せんべい・砂糖・じゃが芋 白ごま・おつゆ麩 小麦粉・ベーキングパウダー	牛乳・赤魚・平天・バター	やっこねぎ・人参・玉ねぎ ささがきごぼう・水煮たけのこ 糸こんにやく・さやえんどう わかめ・いちごジャム
3 17	木 ウエハース	鶏肉の照り焼き 春キャベツのゆかりあえ もみのり		牛乳 豆乳もち	ウエハース・砂糖・片栗粉	牛乳・鶏もも肉・調整豆乳 きな粉	春キャベツ・人参・きゅうり・コーン ゆかり・もみのり
4 18	金 ビスケット	炒り豆腐 大根サラダ オレンジ		牛乳 菓子・するめ	ビスケット・砂糖・マドレ・菓子	牛乳・木綿豆腐・豚ひき肉 ツナ水煮缶・するめ	人参・玉ねぎ・グリーンピース 大根・キャベツ・オレンジ
5 19	土 ビスコ	ラーメン ナムル バナナ		牛乳 菓子	ビスコ・中華麺・白ごま・菓子	牛乳・豚もも肉・なると 中みそ	もやし・コーン・わかめ・人参 やっこねぎ・きゅうり・バナナ
7 21	月 せんべい	豚肉の生姜炒め 磯あえ みそ汁		牛乳 ブラウニー	せんべい・砂糖・里芋 米粉・コンスターチ・純ココア ベーキングパウダー・粉糖	牛乳・豚もも肉・油揚げ 中みそ・バター・木綿豆腐	しょうがチューブ・玉ねぎ・人参 白菜・小松菜・塩昆布 やっこねぎ・バナナ
8 22	火 ミニドーナツ	チキンカレー フレンチサラダ りんご		牛乳 シュガーサンド	ミニドーナツ・じゃが芋 加ールウ・砂糖・食パン グラニュー糖	牛乳・鶏もも肉・バター	人参・玉ねぎ・グリーンピース キャベツ・きゅうり・りんご
9 23	水 ウエハース	鶏塩うどん おひたし みかん		お茶 昆布おにぎり	ウエハース・干しうどん・里芋	牛乳・鶏もも肉・ちくわ 油揚げ・かつお節 ちりめん	人参・玉ねぎ・やっこねぎ 白菜・小松菜・もやし・みかん 塩昆布
10 24	木 ビスケット	鮭の塩焼き 彩野菜のごまあえ もずくスープ		牛乳 菓子・昆布	ビスケット・白ごま・じゃが芋 菓子	牛乳・塩鮭・絹豆腐	人参・小松菜・白菜・もやし もずく・玉ねぎ・やっこねぎ 昆布
11 25	金 ビスコ	わかめごはん 豚汁 ごま塩サラダ	オレンジ	牛乳 おふろスク	ビスコ・さつまいも・じゃが芋 白ごま・おつゆ麩 グラニュー糖	牛乳・豚もも肉・油揚げ 中みそ・ちりめん・バター グラニュー糖	わかめごはんの素・しめじ 人参・大根・やっこねぎ もやし・きゅうり・オレンジ
12 26	土 せんべい	けんちんうどん ツナサラダ バナナ		牛乳 菓子	せんべい・干しうどん マドレ・菓子	牛乳・鶏もも肉・ちくわ ツナ水煮缶	人参・大根・まいたけ やっこねぎ・キャベツ・きゅうり バナナ
14 28	月 ウエハース	タンドリーチキン ばんさんすう バナナ		牛乳 菓子・チーズ	ウエハース・春雨・菓子 砂糖・カレー粉	牛乳・鶏もも肉・チーズ ヨーグルト	きくらげ・きゅうり・人参・バナナ
30	水 ビスコ	からあげ マカロニサラダ 手づくりふりかけ		牛乳 きなこシュークリーム	ビスコ・片栗粉・マカロニ マドレ・白ごま・小麦粉 強力粉・グラニュー糖	牛乳・鶏もも肉 ツナ水煮缶・ちりめん バター・卵・生クリーム きな粉	人参・きゅうり・キャベツ・ゆかり

☆24日(木) 誕生日会特別献立 ちりめんごはん グリルチキン ボイルウインナー ハムサラダ
3時のおやつ パンナコッタ

※アレルギーについて
・平天、ちくわ、なると、かまぼこ、ウインナー、ハム、ベーコンは卵不使用のものを使用して
います。

第二福田保育園の給食へのこだわり献立のポイント

- ①季節感のある献立：旬の食材を取り入れたメニューや行事食など積極的に取り入れています。
- ②人気のメニュー：カレーライスや麺類など子どもたちが好きなメニューを月に1～2回は食べられるよう献立を考えています。また、オリジナルメニューとしておやつにはシュークリーム、給食ではとりめしなど第二福田保育園 独自のメニューを提供しています。
- ③お誕生日会献立：毎月テーマを決めて、子ども達が喜ぶメニューにしています。4、5歳のクラスはビュッフェ形式にし、おたまやトングの使い方や自分が食べられる量を知り、取った分は残さず食べるなどビュッフェでのマナーを学んでいます。誕生日会では野菜が苦手な子や少食な子でもたくさん食べる様子が見られます。

食育活動にも力を入れています！！

昨年度は三色食品群について食育を行いました。
食品を赤、黄、緑の三色に分類し、各色ごとの食品の種類や働き、食べ物とからだの関係について勉強しました。自分たちで作成した表を使って、給食メニューの食材がどの色に属するかみんなで見ました。栄養士と一緒に答え合わせをしながら楽しく学ぶ事が出来ました。
その他にも、農園で育てた野菜を収穫して給食で提供したり、子どもたちが考えたオリジナルカレーを自分たちで作って、お家の方に振舞ったり、色々な食育活動を取り入れています。
今年度も第二福田保育園では色々な食育を取り入れて、子どもたちが食に興味を持てる活動をしていく予定です。